

Kurzanleitung

Monatslinsen einsetzen und entfernen

Aufsetzen



1. Hände waschen

Bevor du deine Kontaktlinsen berührst, wasche deine Hände gründlich mit einer unparfümierten, antibakteriellen Seife und trockne sie mit einem fusselfreien Handtuch ab.



2. Kontaktlinse vorbereiten

Nimm die Linsen aus der Blisterpackung oder aus dem Aufbewahrungsbehälter. Lege die Linse auf die Fingerspitze deines Zeigefingers. Achte darauf, dass sie wie eine kleine Schale nach oben geöffnet ist. Falls der Rand leicht nach außen gebogen ist, stülpe die Linse vorsichtig um.



3. Kontaktlinse einsetzen

Halte dein oberes Augenlid möglichst mittig am Lidrand nach oben, um Blinzeln zu verhindern. Zieh gleichzeitig das untere Augenlid mit dem Mittelfinger nach unten. Setze die Linse langsam und vorsichtig auf dein Auge.

Absetzen



4. Sitz überprüfen

Nachdem die Linse eingesetzt ist, zieh den Finger langsam vom Auge zurück. Blinze kurz und blicke in verschiedene Richtungen, damit sich die Linse korrekt ausrichtet. Sollten Luftbläschen sichtbar sein, justiere die Linse vorsichtig nach.



1. Hände waschen und abtrocknen

Bevor du die Linsen herausnimmst, wasche deine Hände gründlich und trockne sie mit einem fusselfreien Handtuch ab.



2. Kontaktlinse abnehmen

Senke dein Kinn leicht und schau in den Spiegel. Kontrolliere, ob die Linse auf deiner Iris sitzt. Drücke die Linse dann vorsichtig mit Daumen und Zeigefinger zusammen und nimm sie behutsam von deinem Auge ab.

Hinweis

Kontaktlinsen nach jedem Tragen gründlich reinigen und desinfizieren.
Nur vom Anpasser empfohlene Pflegemittel verwenden. Mit jeder neuen Flasche auch einen frischen Behälter benutzen.