

# Pflegeanleitung All-in-One Lösung



## 1. Hände waschen

Bevor du deine Kontaktlinsen anfässt, reinige gründlich deine Hände mit unparfümierter, antibakterieller Seife. Trockne sie anschließend mit einem sauberen, fusselfreien Handtuch ab.



## 2. Manuelle Reinigung

Gib einige Tropfen PUR-Kombilösung auf beide Seiten der Linse. Reibe die Linse 15–20 Sekunden lang sanft von der Mitte bis zum Rand.



## 3. Abspülen

Spüle jede Seite der Kontaktlinse mindestens 5 Sekunden lang mit PUR-Kombilösung ab, um Ablagerungen zu entfernen.



## 4. Behälter füllen

Lege die Linsen in die jeweiligen Kammern und fülle sie mit frischer PUR-Kombilösung bis zur Markierung auf. Schließe den Behälter gut.



## 5. Desinfektion & Aufbewahrung

Bewahre die Linsen mindestens vier Stunden, besser über Nacht, in der PUR-Kombilösung auf. Im geschlossenen Behälter kannst du sie bis zu sieben Tage lagern. Vor dem Einsetzen erneut abspülen und desinfizieren.



## 6. Aufsetzen

Setze die Kontaktlinsen direkt aus der PUR-Kombilösung ein. Reibe sie vor dem Aufsetzen nicht erneut, um Verschmutzungen zu vermeiden. Entsorge die verbrauchte Lösung, spüle den Behälter mit frischer Lösung aus und lasse ihn offen an der Luft trocknen.

## Hinweis

Nur durch Reiben und Abspülen wird ein Großteil der Keime auf den Linsen entfernt!  
Falls Deine All-in-One-Lösung einen anders geformten Behälter enthält, beachten bitte die jeweilige Anleitung.